

--- 2025年7月号 No.218 ---



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。*ホームページからでも見られます

今月の環境イベントテーマ:「生物多様性について」

地球には約870万種もの生物が存在するとされ、微細なバクテリアから巨大なクジラまで、すべてが複雑に絡み合いながら生態系を構成し、私たちの暮らしを支えています。この多様な生命のつながりを「生物多様性」と呼び、遺伝的な違い、種の違い、生態系の違いという3つのレベルで成り立っています。

しかし近年、森林伐採や都市開発、気候変動などの人間活動により、生物多様性は急速に失われつつあります。国際自然保護連合（IUCN）によると、約4万種以上が絶滅の危機に瀕しています。これは、食料の安定供給や気候の調整、医療資源の確保など、私たちの生活にも深刻な影響を及ぼします。

例えば、農作物の受粉を担うミツバチが減少すれば食料生産に支障が出ますし、森林の減少は二酸化炭素の吸収力を低下させ、気候変動を加速させます。近年の猛暑や豪雨、台風の激化もその一例ではないでしょうか。

こうした課題に対し、コープみえでは持続可能な社会の実現を目指し、さまざまな取り組みをすすめています。私たち一人ひとりが、生物多様性の重要性を理解し、自然に配慮した商品を選ぶ、地域の保全活動に参加するなど、小さな行動から未来を守ることができます。この機会に生物多様性について考えるきっかけになればと思います。

コープみえサステナビリティレポート: <https://www.coop-mie.jp/about/csr/>



今月のエシカルなお買い物

「MSC」認証商品

白身魚フライ（6枚240g）

本体価格 冷凍398円

税込価格 429円

持続可能で適切に管理された漁業で獲られた水産物につけられる認証マークです。



詳細はこちらから

エシカル消費とは

エシカル消費とは、買い物をするときに自分視点だけでなく、環境や社会など他者への視点をプラスする消費のことです。生協ではこれを「誰かの笑顔につながるお買い物」と表現し、「地域」「環境」「社会」「人々」の4つの視点で進めています。

※7月5週、8月2週・3週企画

5 月度環境イベント

<循環型環境社会の実現へ!>



◇ 使用済みの商品案内・内袋・牛乳パック・卵パックは、必ず提出しています。回収率があがるよう、意識が高まればと思います。頑張りましょう。

◇ 月1回、地域の資源ゴミ回収へ積極的に排出しています。新聞紙はかなり少なくなり、反面ペットが増えてきていますよ。

◇ 卵パック・牛乳パック・チラシなどリサイクルとして、いつも回収していただいています。ありがとうございます。これからも、この活動は続いていってほしいと思います。循環できる資源をこれからも購入していきたいと思っています。

◇ 生協さんでも、卵パックの回収などリサイクル活動に取り組まれています。最近はこのスーパーでも食品トレーやペットボトルなどの回収BOXがありますね。ゴミをなるべく出さないように、これからも自分で出来ることに取り組んでいきます。

◇ 毎週届くカタログ、卵のパック、牛乳の空箱など、いつも出すように心掛けています。出した物がめぐるってトイレットペーパー等に変わってくるのだからと思っています。



◇ 微力ではありますが、コープのリサイクルに協力させていただいています。しかしながら、日本のリサイクル率の低さには驚きを隠せません。そして、同時にリサイクルの難しさのある事も分かりました。今後も循環型環境社会への実現に向けて協力していきたいと思っています。



◇ 日々生活の一部として、当たり前のようにリサイクルをしています。回収されたプラスチックの7割がサーマルリカバリーとのこと。物が増えいろいろ複雑化して難しいのですね。リサイクル品の分別など、ほぼ分かっているつもりですが、困る時もあります。

◇ 循環型社会を実現していくために、3R（リデュース・リユース・リサイクル）の推進に加え、熱回収、適正処分できるよう考えて取り組んでいきたいと思いました。



◇ これを機会に初めて、「サステナビリティレポート」を拝見し、意識がとても高まりありがたかったです。

◇ 日本のリサイクル率の低さに、ちょっとびっくりしています。様々なところで回収されるようになったとはいえ、回収までストックしたり、洗ったり、分けたり…、その手間を面倒だと思う人も、まだまだ多いんだろうなと思いました。

◇ リサイクル率の順位が日本は低いんだなあと初めて知ったので、実際にリサイクルされる工程をリアルに知る事でできればみんな変わるのかなと思いました。自分も正しい方法でリサイクルに貢献していきたいです。

今月のエシカルなお買い物



◇ 「栽培自慢」の埼玉県産ミニトマトは購入しています。甘くてみずみずしくて、生産者さんの心が野菜を通して良くわかります。



♪エコ生活術♪～お得な情報～

- ☆ このところ、車の点検やタイヤの空気圧調整はディーラー任せでしたが、今度スタンドに行ったら自分でやってみようと思います。
- ☆ 雨の日に、バケツを外へ出して雨水を溜めています。翌日以降に庭へまいています。
- ☆ 近くの道のゴミ拾いをしています。見つけたらすぐに拾いようにしていたら、少しずつ、ゴミが捨てられなくなってきたように感じて嬉しいです。
- ☆ 我家では、口を拭いたりするのはティッシュではなく、ハンカチやガーゼを使っています。ゴミ削減とエコのために…。
- ☆ 生ゴミを捨てる時は、分を切った方が焼却時のエネルギー負荷が少なくなると聞いて、水気はできるだけ無くそうと野菜系のくずは天日干しにしていると、何だかパリパリになったので、そのまま土に埋める事に。何となく、コンポスト的なものを作り始めちゃいました。

♪なんでも書きたいコーナー



- ☆ 親の代から、畑には除草剤を使用しない。野菜や果物にもできるだけ消毒をしないようにしています。以前、全く消毒をしなかったら、桃・すもも他が全く採れなかったので、最低1回だけ消毒をしています。
- ☆ 地域の子ども会で廃品回収をしていましたが、少子化の影響で子ども会の活動が成り立たなくなって、廃品回収はなくなってしまいました。残念でなりません。
- ☆ 玄関前につるバラのアーチが出来ました。日除けになったのですが、枝が伸びすぎて困っています。

☆ 私は、食器を合成洗剤で洗うのが苦手です。節水したいので、さ～っとすすいで終わりにしたいのです。すると、泡がしっかり落ちていないと、フライパンを熱するとイヤ～なニオイが。そして、しっかりすすいでも洗剤が残っているんだよという話を昔聞いてから、固形石鹼台所用というものを使うようになりました。すると、コープで「米ぬか粉せっけん」という商品を発見！早速、使い始めました。粉せっけんは、初めてなので試行錯誤中です。せっけんで食器を洗うって一歩踏み出すのに勇気があるかもですが、意外と良いですよ。私は好きです。

☆ 物を増やさないように、1つ購入したら1つ捨てる。使えなくなってから購入する（使えるまでは使い続ける）。草もやわらかい小さいうちに抜くなど、ちょっと気がついた時に、ちょこちょこするようにしています。成長してからだと、時間も体力も使って大変なので…。

☆ 物を購入する時には「これは本当に必要な？」といったん考えるようにしています。SNS等流れてくる広告は魅力的に感じるものが多いですが、すぐ購入するのではなく、いったん冷静になることで無駄な買い物を防ぐ事ができるように思います。

**SNSで
話題!**



編集後記

リサイクルにご協力、ありがとうございます。私はつい最近まで内袋は戻さずに、他の用途に使っていましたが、リサイクルに出すようにしました。また、衣類（資源ゴミ）と一緒にカーペットを出したら、カーペットは可燃ゴミでした。しっかり調べないといけないなと思いました。